

Aide-mémoire

du SAUVETEUR SECOURISTE du TRAVAIL



INRS

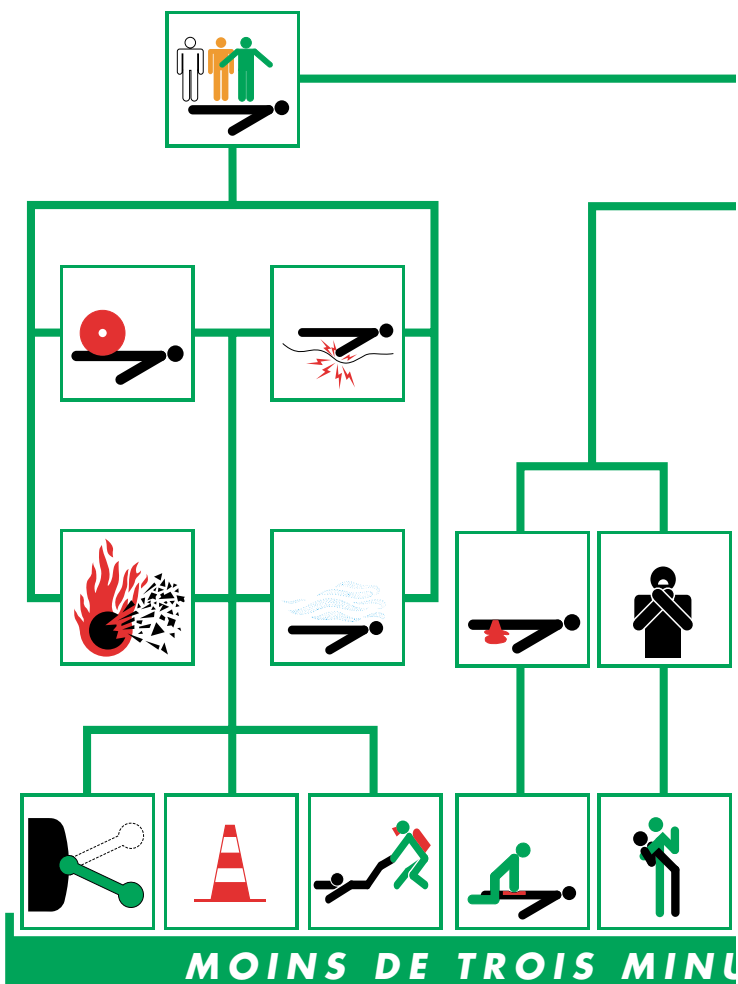
INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ
30 rue Olivier-Noyer 75680 Paris cedex 14 . Tél. 01 40 44 30 00
Fax 01 40 44 30 99 . <http://www.inrs.fr> . e-mail : info@inrs.fr
Édition INRS ED 4085
1^{re} édition (2001) . réimp. avril 2002 . 500 000 exemplaires . ISBN 2-7389-0973-6

Achevé d'imprimer en avril 2002 - SAGER - 28240 LA LOUPE

INRS

LA LIGNE PREVENTION

PLAN D'INTERVENTION SS



L'aide-mémoire que vous avez en votre possession est un document qui ne saurait en aucun cas vous dispenser du recyclage annuel obligatoire. Seul ce recyclage vous permettra de conserver et de réactualiser les savoir-faire que vous avez acquis au cours de votre formation initiale.



PROTEGER

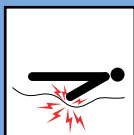
▼ Protéger

C'est reconnaître, sans s'exposer soi-même, les risques persistants qui menacent la victime de l'accident et les autres personnes exposées.

Identifier le(s) risque(s) persistant(s)



écrasement



électrisation

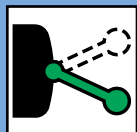


incendie
explosion



asphyxie

Peut-on les supprimer de façon permanente et sans risque ?



Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, peut-on isoler le risque de façon permanente et sans risque ?



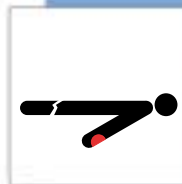
Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, peut-on soustraire la victime sans risque ?



Si oui, le faire ou le faire faire.

Si non, interdire l'accès à la zone dangereuse et faire alerter les secours spécialisés.



SECOURIR

▼ **la victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements**

Résultat à atteindre : Éviter toute aggravation de la fracture supposée.

Action principale :

Eviter toute manipulation intempestive.

Respecter la position prise par la victime.

Si nécessaire, maintenir la tête ou caler le membre blessé.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

Couvrir la victime (sauf la partie blessée).
Réconforter la victime.
Surveiller la victime.

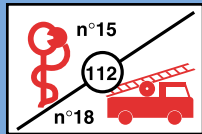


FAIRE ALERTER

Faire alerter

C'est transmettre aux moyens et aux personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise, les informations nécessaires et suffisantes pour qu'ils puissent organiser leur intervention.

Qui ?



Les moyens de secours et les personnes prévus dans l'organisation des secours de l'entreprise.

Comment ?

Choisir si possible, la personne la plus apte pour déclencher l'alerte.

Préciser dans le message d'alerte :

- le lieu de l'accident (adresse, atelier, étage...).
 - la nature de l'accident (chute de hauteur, chariot renversé...).
 - le nombre des victimes.
 - l'état de la (des) victime(s).
-
- Ne jamais raccrocher le premier.
 - S'assurer que l'alerte a bien été donnée.
 - Envoyer une personne au-devant des secours.

Dans tous les cas, organiser l'accès des secours sur le lieu de l'accident, le plus près possible de la victime.



SECOURIR

la victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux

Résultat à atteindre : Mettre au repos, écouter, questionner, apprécier l'état de la victime en vue de prendre un AVIS MEDICAL.

Action principale :

Mettre la victime au repos.

Ecouter la victime.

Questionner la victime et/ou son entourage.

Apprécier les signes anormaux, l'état des fonctions vitales et la possibilité de mouvement.

Prendre un avis médical.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



Action complémentaire :

Aider, à sa demande, la victime :

A prendre un médicament.

A prendre un sucre.

Réconforter la victime.



SECOURIR

▼ la victime s'étouffe

Résultat à atteindre : **Désobstruer les voies aériennes.**

Action principale suivant le cas :

Obstruction totale :

Donner des claques dans le dos d'un adulte ou d'un enfant de plus de 1 an.

Si inefficace : Compresser l'abdomen.

Donner des claques, dans le dos d'un enfant de moins de 1 an.

Si inefficace : Compresser le thorax.

Obstruction partielle :

Mettre au repos.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

Faire allonger la victime.

Couvrir la victime.

Réconforter la victime.

Demander un avis médical.



SECOURIR

▼ la victime ne répond pas, elle ne respire pas

Résultat à atteindre : **Assurer la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée des secours.**

Action principale :

Souffler de l'air dans les poumons (bouche à bouche, bouche à nez, bouche à bouche et nez et

Compresser le cœur (massage cardiaque) en respectant les cycles et les rythmes préconisés.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

La couvrir (sauf le thorax).



SECOURIR

- ▼ **la victime ne répond pas, elle respire**
Résultat à atteindre : **Lui permettre de continuer à respirer.**

Action principale :

Si la victime est à plat-ventre ou sur le côté :
Libération des voies respiratoires.

Si la victime est sur le dos :
Libération des voies respiratoires.
et
Mise sur le côté (P.L.S.).

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

Couvrir la victime.
Surveiller la respiration.



SECOURIR

- ▼ **la victime saigne abondamment**
Résultat à atteindre : **Arrêter le saignement.**

Action principale suivant le cas :

Boucher la plaie :

- Avec la paume de la main.
- Avec un pansement compressif.

Empêcher le sang d'arriver jusqu'à la plaie :

- Par un point de compression.
- Par un garrot.

Cas particuliers : *suivant la situation.*

Boucher la narine, tête en avant.

Mettre au repos.

Alerter les secours médicalisés.

Vérifier, par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

Faire allonger la victime.
Surélever les jambes (si nécessaire).
Surveiller l'efficacité de la technique utilisée.
Couvrir la victime sauf la plaie.
Réconforter la victime.



SECOURIR

La victime se plaint de brûlures

Résultat à atteindre : **Éviter une aggravation de la brûlure.**

Action principale :

Si la brûlure est d'origine thermique :
Arroser pendant la durée préconisée
pour éteindre et refroidir.

Si la brûlure est d'origine chimique :
Arroser pendant la durée préconisée
pour éliminer le produit.
En même temps déshabiller si nécessaire.

Cas particuliers :
Suivre les conseils des secours médicalisés.



Action complémentaire :

Pour éviter une aggravation de l'état de la victime :

Faire allonger la victime.
Couvrir la victime.
Réconforter la victime.
Surveiller la victime.

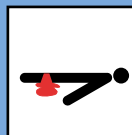


EXAMINER

Examiner

C'est rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

La victime saigne-t-elle abondamment ?



La victime s'étouffe-t-elle ?



La victime répond-elle aux questions, se plaint-elle ?



La victime, si elle ne répond pas, respire-t-elle ?





SECOURIR

- ▼ **la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**
Résultat à atteindre : Éviter une aggravation de la plaie.

Action principale :

Pour une plaie grave :
 Mettre la victime dans la position préconisée.
 ou
 Conditionner le segment sectionné.

Pour une plaie simple :
 Nettoyer et protéger la plaie.



Action complémentaire :

S'assurer que la victime est à jour de sa vaccination antitétanique :

Questionner la victime.

